

## PRO ČESKÉ STUDENTY

Milí studenti,

i v době platných vládních nařízení nabízí Centrum informačních a poradenských služeb ČVUT své služby – online nebo po telefonu. Toto období může být pro řadu z nás náročné jak po stránce fyzické, tak psychické. Karanténa a nejistoty kolem nastalé situace mohou v některých z nás probouzet například zvýšenou úzkost. Rádi bychom Vás informovali o možnosti využít naše poradenské služby, které jsou důvěrné a bezplatné.

- **Psychologické poradenství** zajišťuje po domluvě prostřednictvím Skype, Zoom, nebo telefonicky Mgr. Miloš Havlík, [milos.havlik@cvut.cz](mailto:milos.havlik@cvut.cz), tel.: +420 702 030 337, <https://www.cips.cvut.cz/poradny/psychologicka-poradna/>.
- **Krizové psychologické poradenství** zajišťuje Mgr. Miloš Havlík telefonicky pondělí - pátek od 8:00 do 18:00, tel.: +420 702 030 337.
- **Psychologické poradenství pro zahraniční studenty** zajišťuje po domluvě prostřednictvím Skype Mgr. Katarína Širancová, [katarina.sirancova@cvut.cz](mailto:katarina.sirancova@cvut.cz), <https://www.cips.cvut.cz/poradny/pcfefs/>.
- **Sociálně-právní poradenství** zajišťuje prostřednictvím emailového nebo telefonického kontaktu Mgr. Miroslav Huml, [jurista@cips.cvut.cz](mailto:jurista@cips.cvut.cz), tel.: +420 601 391 611, <https://www.cips.cvut.cz/poradny/socialne-pravni-poradna/>.
- **Duchovní poradenství** zajišťuje prostřednictvím emailového nebo telefonického kontaktu Ing. ThMgr. Vladimír Slámečka, Ph.D., [slamecka@fel.cvut.cz](mailto:slamecka@fel.cvut.cz), tel.: +420 603 713 363, <https://www.cips.cvut.cz/poradny/duchovni-poradna/>.
- **Studijní poradenství** zajišťuje prostřednictvím emailového kontaktu Mgr. Taťána Cihlařová, [tatana.cihlarova@cips.cvut.cz](mailto:tatana.cihlarova@cips.cvut.cz), <https://www.cips.cvut.cz/poradny/studijni-poradna/>.
- **Koučování** zajišťuje po domluvě prostřednictvím Skype nebo telefonicky Ing. Markéta Veljačiková, [Marketa.Veljacikova@cvut.cz](mailto:Marketa.Veljacikova@cvut.cz), <https://www.cips.cvut.cz/poradny/koucovani/>.

Centrum informačních a poradenských služeb ČVUT

Studentský dům, Bechyňova 3

166 36 Praha 6

e-mail: [www.cips.cvut.cz](http://www.cips.cvut.cz)

## PRO ZAHRANIČNÍ STUDENTY (resp. studenty nemluvící česky)

Dear students,

these harder times affect us physically but also mentally. Nobody should be ashamed about the ups and downs. For example, in some of us, quarantine and uncertainty of the situation around us can potentially increase anxiety. We would like to inform you about the possibility of online psychological counselling (e.g. Skype) which is intended for all non-Czech speaking CTU students. The service is confidential and free of charge. Counselling can provide help through any emotional, personal, relationship, or academic situations.

Please contact the counsellor Katarína Širancová by e-mail [katarina.sirancova@cvut.cz](mailto:katarina.sirancova@cvut.cz) for more information or making an appointment. More information: <https://www.cips.cvut.cz/poradny/pcfcs/>.

CTU Information and Consultancy Centre

Address: Bechyňova 3, Prague 6

e-mail: [www.cips.cvut.cz](http://www.cips.cvut.cz), [katarina.sirancova@cvut.cz](mailto:katarina.sirancova@cvut.cz)